

## Wertschätzend miteinander kommunizieren



Im Nachbarschaftszentrum Friedrichshagen (NBZ) arbeiten und engagieren sich viele Personen aus der Nachbarschaft: sie bieten Kurse für Familien, für geflüchtete Personen oder für Kinder an. In den nächsten Ausgaben von Friedrichshagen KONKRET möchten wir einige von ihnen vorstellen. Wer sind sie und was ist ihre Motivation?

Den Anfang macht unsere Kursleiterin für BabySignal-Kurse und Gewaltfreies Kommunizieren (GfK) mit Kindern: Frauke Beling.

### Wer bin ich?

Geboren in Trier, studiert in Halle/Saale, Diplom-Sprechwissenschaftlerin, Mutter von drei Kindern, naturverbunden, reiselustig, lesefreudig, kulturinteressiert.

Als Sprechwissenschaftlerin liegt mir eine offene und wertschätzende Verständigung besonders am Herzen. Seit über 15 Jahren arbeite ich selbstständig mit unterschiedlichen Zielgruppen in allen möglichen Bereichen des praktischen Kommunizierens. Seitdem ich Mutter bin, liegt ein Schwerpunkt auf dem Miteinander-Sprechen in Familien.

### Was biete ich in Friedrichshagen an?

Im Zusammenhang mit der Geburt meines ersten Sohnes bin ich auf Babyhandzeichen gestoßen. Es hat mich fasziniert, wie viel Freude mein Sohn am nonverbalen Ausdrücken hatte und wie konkret er über die Gebärden z.B. Wünsche

äußern konnte. In BabySignal-Kursen vermittele ich Gebärden aus der deutschen Gebärdensprache, die die Babys im Alltag anwenden können – um zum Beispiel Bedürfnisse oder Freude auszudrücken. Es ist großartig zu sehen, was die Verbindung von Wahrnehmung, sprachlicher Anregung und direkter Kommunikation mit den Kindern macht und wie sie dieses Mittel der Kommunikation umsetzen. Ein weiteres Herzensanliegen ist mir die Gewaltfreie Kommunikation. Kleine Kinder sind direkt, ehrlich und oft sehr klar in ihrem Ausdruck. Das macht das Leben bunt und wunderschön, führt aber auch zu Konflikten. Häufig kommt es im Alltag mit Kindern zu Situationen, in denen man z.B. aufgrund von Wut oder Hilflosigkeit laut wird – also so reagiert, dass man sich hinterher wünscht, anders mit der Situation umgegangen zu sein. Durch die Grundgedanken der Gewaltfreien Kommunikation bekommt man einen anderen Blick auf Auseinandersetzungen.

### Mein Anliegen?

Ein wertschätzendes Miteinander ist mir sehr wichtig – d.h. sich auf Augenhöhe begegnen, um möglichst friedfertig und respektvoll miteinander umgehen und kommunizieren zu können. Indem ich Ausdrucksmöglichkeiten aufzeige und Methoden vermittele, damit diese im Alltag umgesetzt werden können, besteht die Möglichkeit, mehr Leichtigkeit in den oft herausfordernden Familienalltag zu bringen und Stress zu vermeiden. Die nächsten BabySignal-Kurse starten am 24.8. und am 2.11.2020. Kurse der Gewaltfreien Kommunikation starten am 21.9. und am 2.11.2020.

Weitere Infos zum NBZ finden Sie auf [www.stephanus.org/nbz-friedrichshagen](http://www.stephanus.org/nbz-friedrichshagen)

# NOCH IM BESTEN TARIF?



**mobilcom  
debitel**



**Gehen Sie auf Nummer sicher.  
Kommen Sie zu uns.**

**EP:Benning**

ElectronicPartner

LCD-/LED-TV, HEIMKINO, TELEKOMMUNIKATION,  
ELEKTRO-HAUSGERÄTE, PC/MULTIMEDIA

12587 Berlin, Bölschesstr. 115 · [www.ep-benning.de](http://www.ep-benning.de)

Bölsches  
**115**  
EP:Benning

Ihr Elektronik-Fachhändler vor Ort.

**Friedrichshagen**  
KONKRET  
**Anzeigenschluss**

**September-Ausgabe:  
24. August**

**Ihre Anzeigenberaterin Alice Jonas**  
Tel.: 030-509 92 09 · E-Mail: [alice.jonas@t-online.de](mailto:alice.jonas@t-online.de)

Das gemütliche Restaurant & Hotel  
mit 100-jähriger Tradition direkt an der Müggelspree gelegen

Neuhelgoländer Weg 1 | 12559 Berlin  
☎ 659 82 47

**Neu Helgoland**



Wir bieten Ihnen täglich, innerhalb der Öffnungszeiten,  
von 11 bis 21 Uhr auch unseren Außer-Haus-Verkauf an.

Unser Hotel ist wieder verfügbar.  
Benutzen Sie dafür die online-Buchung auf unserer Internetseite.  
Reservierungen nehmen wir gern unter Tel. 659 82 47 entgegen.

**Unsere AKTUELLEN KONZERTTERMINE  
finden Sie zeitnah unter: [www.neu-helgoland.de](http://www.neu-helgoland.de).**

Auf ein baldiges Wiedersehen! Ihre Neu-Helgoländer ♥



### Wußten Sie schon?

**Bis zum 31.12.2020** müssen in Brandenburg und Berlin auch Bestandsbauten (alle Wohnungen und Häuser) mit **Rauchwarnmeldern** ausgestattet sein.

**Elektro-Martin**



Heuweg 45, 15566 Schöneiche  
Tel./Fax: 030 / 6 49 85 12  
Funk: 0172 / 4 15 46 42  
E-Mail:  
[martin-elektro@t-online.de](mailto:martin-elektro@t-online.de)

**Vereinbaren  
Sie gleich  
Ihren Termin!**

Wir sind zertifiziert als  
„geprüfte Fachkraft für  
Rauchwarnmelder  
gemäß DIN 14676“.